



お弁当 994円
おかず 756円
ごはんのみ 238円

とくべつなお弁当も
ぜひご利用ください
(2日前要予約)

おしゃれ弁当 2500円
こじゅれ弁当 1800円

オードブル



配達もご利用ください。
2000円以上から、配達料
(440円~)がかかります。
(地域によって料金が変わります)
お気軽にご相談ください。

3月のメニュー 「赤ちゃん」できたら **あかぴーまん**

本店はテイクアウト・配達のみの営業です
11:00~16:00 (LO.15:00)
日曜・祝祭日も休まず営業しています

3/1(水)~3/4(土)、3/26(水)~4/1(土)

こりこりレンコンの食感

自家製塩糀・しょうが風味

紅鮭と米酢のマリネでヘルシーに

れんこんハンバーグ

鶏の塩糀唐揚

鮭のマリネ

3/5(日)~3/11(土)

自家製甘辛みそソースで

自家製甘辛だれで

青背魚でDHAたっぷり

ヒレカツハ丁みそソース

鶏の照り焼き

鯖の南蛮漬

3/12(日)~3/18(土)

豚ミンチ100%やわらか

梅肉、大葉をサンド

自家製マヨソース・チーズ

肉団子の甘酢あん

ささみフライ

鮭のマヨソース焼

3/19(日)~3/25(土)

豚ミンチ100%ふっくら

パリッと焼き上げました

黒ごまたっぷり

手ごねミンチカツ

パリッと鶏の薬味ソース

鯖の黒ごま竜田揚げ

定番メニュー

こちらは毎日OK!

当店の人気 NO.1

1. れんこんハンバーグ
こりこりレンコンの食感
お腹スッキリ

2. エビフライ
プリプリなエビが2尾

3. 鶏の唐揚げ
甘辛しょう油とニンニクに
漬け込んでいます

4. チキンカツ
チーズと大葉をサンド

5. 鯖の煮付け
脂のってます



高島屋洛西店／イオンモール京都桂川 クレイジーパントリー／デリカシェフ(阪急桂駅東口より徒歩3分)でも販売中です

健康家族
akapiment

あかぴーまん

TEL 075-381-2244

あかぴーまん

京都市西京区川島有栖川町98ウッズ桂ビル
<http://www13.plala.or.jp/akapiment>



Facebookもチェック



Facebook "健康家族あかぴーまん"
<https://www.facebook.com/akapiment>



Instagram

akapi_man
健康家族あかぴーまん

